

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«МБДОУ Красносельский детский сад «Тургай» комбинированного вида Высокогорского муниципального района РТ

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ « Красносельский  
детский сад «Тургай» комбинированного вида  
\_\_\_\_\_ /Л.Ш.Губайдуллина  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Расписание  
организованной образовательной деятельности  
на холодный период  
2023-2024 учебного года**

Высокая Гора, 2023

## Пояснительная записка

Расписание составлено в соответствии с:

- ❖ Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- ❖ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 г. № 955;
- ❖ ФОП ДО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"(Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847);\
- ❖ приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ❖ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- ❖ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- ❖ образовательной программой дошкольного образования МБДОУ “Красносельский детский сад “Тургай” комбинированного вида.

Объём образовательной нагрузки определён в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:
от 2 до 3 лет – 10 минут; от 3 до 4 лет - 15 минут; от 4 до 5 лет - 20 минут; от 5 до 6 лет - 25 минут; от 6 до 7 лет - 30 минут.	от 1,5 до 3 лет – 20 минут; от 3 до 4 лет – 30 минут; от 4 до 5 лет – 40 минут; от 5 до 6 лет – 50 минут или при организации 1 занятия после дневного сна – 75 мин; от 6 до 7 лет – 90 минут.

Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

В младших группах недельная нагрузка учебного плана соответствует программным требованиям федерального компонента. Со среднего возраста в воспитательно-образовательный процесс вводятся занятия по ознакомлению детей с татарским языком, в этих группах ОД запланирована следующим образом:

- ❖ в средней группе организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком, которые проводятся в ходе режимных моментов;

❖ в старшей и подготовительной к школе группе организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ОД, третье занятие – фронтальное - в режимных моментах.

Занятия по конструктивно-модельной деятельности во всех группах проводится 1 раз в неделю в режимные моменты.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, пальчиковой гимнастики, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования, лепке, аппликации и использования ЭСО.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

В середине занятий статического характера, также проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями физической культуры и музыкальной деятельностью.

Возможность проведения занятий по физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

В Учреждении с детьми работает специалист: музыкальный руководитель. Музыкальный руководитель осуществляет реализацию целей и задач образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» во время проведения музыкальной деятельности во всех возрастных группах- 2 раза в неделю согласно расписанию занятий.

Задачи образовательных областей реализуются также и в совместной деятельности детей с педагогами, самостоятельной деятельности детей в режимных моментах в различных видах детской деятельности.

## 2 младшие-средние группы

	КОЯШКАЙ (2 младшая)	УЛЫБКА (2 младшая)	МЕДВЕЖАТА (2 младшая)	СОЕНЕЧ (средняя)	ТИГРЯТА (средняя)
ПОНЕДЕЛЬНИК	<p>8.45-9.00 Ознакомление с окружающим миром</p> <p>9.10-9.25 Музыка</p> <p>15.20-15.35 Конструирование ( в р/м)</p>	<p>8.50-9.05 Музыка</p> <p>9.15-9.30 Аппликация /лепка/ручной труд</p> <p>15.20-15.35 Конструирование ( в р/м)</p>	<p>9.00-9.15 Ознакомление с окружающим миром</p> <p>9.30-9.45 Музыка</p>	<p>8.50-9.10 физкультура</p> <p>9.20-9.40 Рисование</p> <p>15.40-16.00 Татарский язык ( в р/м)</p>	<p>8.30-8.50 занятие с психологом</p> <p>9.20-9.40 Физкультура</p> <p>9.50-10.10 Аппликация/лепка/ручной труд</p> <p>15.40-16.00 Конструирование(в р/м)</p>
ВТОРНИК	<p>8.50-9.05 Физкультура</p> <p>9.15-9.30 Аппликация /лепка/руч. труд</p> <p>15.20-15.35 Татарский язык ( в р/м)</p>	<p>9.00-9.15 Математическое развитие</p> <p>9.25-9.40 занятие с психологом</p> <p>11.00-11.15 Физкультура на прогулке</p> <p>10.25-10.40 Татарский язык ( в р/м)</p>	<p>8.40-8.55 занятие с психологом</p> <p>9.10-9.25 Физкультура</p> <p>9.45-10.00 Аппликация/лепка/руч. труд</p> <p>10.50-11.05 Татарский язык ( в р/м)</p>	<p>8.45-9.05 Музыка</p> <p>9.15-9.35 Математическое развитие</p>	<p>8.30-8.50 Татарский язык ( в р/м)</p> <p>9.10-9.30 Музыка</p> <p>9.40-10.00 Ознкомление с окружающим миром</p>
СРЕДА	<p>8.40-8.55 Музыка</p> <p>9.05-9.20 Математическое развитие</p> <p>9.30-9.45 занятие с психологом</p>	<p>8.50-9.05 Физкультура</p> <p>9.15-9.30 Рисование</p>	<p>9.00-9.15 Музыка</p> <p>9.30-9.45 Развитие речи</p> <p>15.40-16.00 Конструирование ( в р/м)</p>	<p>9.10-9.30 Физкультура</p> <p>9.40-10.00 Развитие речи</p> <p>15.40-16.00 Конструирование ( в р/м)</p>	<p>8.30-8.50 Татарский язык ( в р/м)</p> <p>9.00-9.20 Рисование</p> <p>9.35-9.55 Физкультура</p>
ЧЕТВЕРГ	<p>8.50-9.05 Физкультура</p> <p>9.15-9.30 Развитие речи, основы грамотности</p>	<p>8.50-9.05 Музыка</p> <p>9.15-9.30 Развитие речи, основы грамотности</p>	<p>9.00-9.15 Математическое развитие</p> <p>11.25-11.40 Физкультура (на улице)</p>	<p>8.30-8.50 занятие с психологом</p> <p>9.10-9.30 Музыка</p> <p>9.40-10.00 Ознакомление с окружающим миром</p> <p>15.40-16.00 Татарский язык ( в р/м)</p>	<p>8.30-8.50 Занятие с логопедом</p> <p>9.00-9.20 Математическое развитие</p> <p>11.30-11.50 Физкультура (на улице)</p>
ПЯТНИЦА	<p>8.30-8.45 Татарский язык ( в р/м)</p> <p>9.00-9.15 Рисование</p> <p>11.00-11.15 Физкультура (на прогулке)</p>	<p>8.50-9.05 Физкультура</p> <p>9.15-9.30 Ознакомление с окружающим миром</p>	<p>9.15-9.30 Физкультура</p> <p>9.45-10.00 Рисование</p>	<p>8.30-8.50 Занятие с логопедом</p> <p>9.00-9.20 Аппликация/лепка/руч. труд</p> <p>11.00-11.20 Физкультура (на улице)</p>	<p>8.50-9.10 Музыка</p> <p>9.20-9.40 Развитие речи, основы грамотности</p>

## Старшие и подготовительные к школе группы

	ГНОМИКИ (старшая)	ТАМЧЫЛАР (старшая)	ПЧЕЛКИ (подготовительная)	ЛУЧИКИ (подготовительная)	ОДУВАНЧИКИ (подготовительная)	РАДУГА (разновозрастная)
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	9.00-9.25 Развитие речи, основы грамотности  9.50-10.15 Музыка  11.10-11.35 Татарский язык ( в р/м)	8.40-9.05 <i>Занятие с логопедом</i> 9.15-9.40 Математическое развитие 9.50-10.15 Физкультура 15.40-16.05 Рисование	9.00-9.30 Рисование  9.50-10.20/ 10.30-11.00 Татарский язык/ Математическое развитие 11.10-11.40 Физкультура (на улице)	9.00-9.30 Ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 Аппликация/лепка/ручной труд 10.25-10.55 Физкультура 11.40-12.10 <i>тат.яз (р/м)</i>	8.30-9.00/ 09.10-09.40 Татарский язык/ Математическое развитие 9.50-10.20 <i>занятие с психологом</i> 11.50-12.20 Физкультура (на ул) 15.40-16.10 <i>Конструирование(в р/м)</i>	8.50-9.20 <i>Лексико – грамматический строй речи</i> 9.30-10.00 Рисование 10.20-10.50 Музыка 15.40-16.10 <i>Конструирование(в р/м)</i>
<b>ВТОРНИК</b>	9.00-9.25 Аппликация/лепка/ручной труд  9.35-10.00 Физкультура	9.00-9.25 Развитие речи, основы грамотности 9.35-10.00 Аппликация/лепка/ручной труд 11.30-11.55 Физкультура на улице	9.00-9.30 Развитие речи, основы грамотности  9.40-10.10 Музыка	9.00-9.30 Развитие речи, основы грамотности 10.15-10.45 Музыка  15.40-16.10 Рисование	8.50-9.20 Ознакомление с окружающим миром 9.30-10.00 Аппликация/лепка/ручной труд 10.10-10.40 Физкультура	8.50-9.20 <i>Фонематический строй речи</i> 9.30-10.00/ 10.10-10.40 Татарский язык/ Математическое развитие 10.50-11.20 Физкультура
<b>СРЕДА</b>	8.30-8.55 <i>Занятие с логопедом</i> 9.20-9.45 Музыка 9.55-10.20 Развитие речи, основы грамотности 15.40-16.05 <i>Конструирование(в р/м)</i>	9.00-9.25 Ознакомление с окружающим миром 9.50-10.15 Музыка 15.40-16.05 <i>Татарский язык ( в р/м)</i>	8.30-9.00 <i>занятие с психологом</i> 9.10-9.40 Ознакомление с окружающим миром 10.00-10.30 Физкультура 11.00-11.30 <i>Татарский язык ( в р/м)</i> 15.40-16.10 Рисование	9.00-9.30/ 09.40-10.10 Татарский язык/ Математическое развитие 10.35-11.05 Физкультура (на ул)  15.40-16.10 <i>Конструирование(в р/м)</i>	9.00-9.30 Развитие речи, основы грамотности  9.40-10.10 Рисование  10.20-10.50 Музыка	8.50-9.20 <i>Лексико – грамматический строй речи</i> 9.30-10.00 Рисование 10.20-10.50 <i>Татарский язык(под.гр)</i> 11.20-11.50 Физкультура на улице 15.40-16.10 Развитие речи, основы грамотности
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	9.00-9.25 Ознакомление с окружающим миром  9.45-10.10 Физкультура  15.40-16.05 Рисование	9.00-9.25 Развитие речи, основы грамотности 9.35-10.00 <i>занятие с психологом</i> 10.15-10.40 Физкультура 15.40-16.05 <i>Татарский язык</i>	8.30-9.00/9.10-9.40 Татарский язык/ Математическое развитие  10.15-10.45 Музыка  15.40-16.10 <i>Конструирование(в р/м)</i>	9.00-9.30 Развитие речи, основы грамотности  9.40-10.10 Музыка  15.40-16.10 Рисование	9.10-9.40 Физкультура  9.50-10.20/ 10.30-11.00 Татарский язык/ Математическое развитие	8.50-9.20 <i>Фонематический строй речи</i> 9.30-10.00 Математическое развитие 10.45-11.15 Физкультура 11.30-12.00 <i>Татарский язык ( в р/м)</i> 15.40-16.10 Развитие речи, основы грамотности
<b>ПЯТНИЦА</b>	9.10-9.35 <i>занятие с психологом</i> 9.50-10.15/ 10.25-10.50 Татарский язык/ Математическое развитие 11.30-11.55 Физкультура (на ул) 15.40-16.05 Рисование	9.20-9.45 Музыка  9.55-10.20 Рисование  15.40-16.05 <i>Конструирование ( в р/м)</i>	9.00-9.30 Развитие речи, основы грамотности  9.40-10.10 Физкультура 10.20--10.50 Аппликация/лепка/ручной труд	8.30-9.00/ 09.10-09.40 Татарский язык/ Математическое развитие  9.50-10.20 <i>занятие с психологом</i>  10.20-10.50 Физкультура	9.00-9.30 Развитие речи, основы грамотности 9.55-10.25 Музыка 11.00-11.30 <i>Татарский язык ( в р/м)</i> 15.40-16.10 Рисование	8.30-9.00 <i>занятие с психологом</i> 9.10-9.40 Ознакомление с окружающим миром 9.50-10.20 Аппликация/лепка/ручной труд 10.30-11.00 Музыка